



Παροχή Α' Βοηθειών

(Νομοθετική υποχρέωση βάσει Ν. 3850/2010)

Σε ποιους απευθύνεται

Σε όλους τους εργαζομένους και ειδικά σε εκείνους που στελεχώνουν την ομάδα αντιμετώπισης εκτάκτων αναγκών της επιχείρησης (νομοθετική απαίτηση)

Στόχος

Η παροχή άμεσων και αποτελεσματικών Α' Βοηθειών σε έναν τραυματισμό ή μια απροσδόκητη ασθένεια. Είναι αποδεδειγμένο ότι η γνώση παροχής Α' Βοηθειών μπορεί να αποβεί σωτήρια για τη ζωή ενός συνανθρώπου ή να μειώσει σημαντικά τις ανεπιθύμητες συνέπειες της ασθένειας ή του τραυματισμού του. Η σημαντική αυτή εκπαίδευση προτείνεται να επαναλαμβάνεται ετησίως.

Ενδεικτική Θεματολογία

1. Εισαγωγή
2. Στόχοι και Γενικοί Κανόνες Παροχής Πρώτων Βοηθειών
3. Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση σύμφωνα με τις νέες οδηγίες Covid-19
4. Θέση Ανάνηψης
5. Απώλεια Συνείδησης:
Λιποθυμία | Καρδιακή Προσβολή | Εγκεφαλικό Επεισόδιο | Επιληπτική Κρίση | Κρίση Πανικού | Σακχαρώδης Διαβήτης - Υπογλυκαιμία
6. Πνιγμονή - Χειρισμός Heimlich
7. Αιμορραγία - Ρινορραγία
8. Εγκαύματα
9. Ηλεκτροπληξία
10. Θερμοπληξία - Κρυοπαγήματα
11. Πτώσεις/ Κακώσεις
Θλάση / Διάστρεμμα | Εξάρθρωμα / Κάταγμα
12. Ξένο σώμα στο μάτι - ξένο σώμα στο δέρμα
13. Δαγκώματα - Τσιμπήματα - Αλλεργικό Σοκ
14. Πρακτική Άσκηση Συμμετεχόντων
Τραύματα / Κακώσεις | Πνιγμονή | Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση
15. Περιεχόμενο Φαρμακείου Α' Βοηθειών



Τρόπος υλοποίησης, διάρκεια

Διά Ζώσης (με φυσική παρουσία)
4-6 ώρες

Από απόσταση (webinar)
2,5 ώρες





Με φυσική παρουσία



Webinars

Εισηγητές	Όλοι οι εκπαιδευτές μας είναι καταρτισμένοι και έμπειροι συνεργάτες της Ergonomia με αναγνωρισμένη πορεία στο χώρο τους και άριστες κριτικές επίδοσης.
Αριθμός εκπαιδευόμενων	15 άτομα/ ομάδα εκπαίδευσης
Θεματολογία	Η θεματολογία κάθε σεμιναρίου είναι ενδεικτική και υπάρχει η δυνατότητα πλήρους προσαρμογής στις ανάγκες του κάθε συνεργάτη.
Βεβαίωση παρακολούθησης	Με την επιτυχή ολοκλήρωση της εκπαίδευσης, εκδίδεται « Πιστοποιητικό Παρακολούθησης » για τον κάθε συμμετέχοντα ξεχωριστά.
Εκπαιδευτικό υλικό	Με την ολοκλήρωση των περισσότερων σεμιναρίων, αποστέλλονται στους συμμετέχοντες οι βασικές πληροφορίες της εκπαίδευσης σε ηλεκτρονική μορφή, ώστε να μπορούν να ανατρέχουν σε αυτές ανά πάσα ώρα και στιγμή και σε ορισμένες περιπτώσεις εξειδικευμένα εγχειρίδια οδηγίων.
Αξιολόγηση σεμιναρίων	Μοναδικός μας στόχος είναι η σωστή ενημέρωση και η ικανοποίηση των συνεργατών μας, γι' αυτό και μετά το πέρας των σεμιναρίων αποστέλλεται έντυπο αξιολόγησης σε κάθε συμμετέχοντα. Συγκεντρώνουμε όλες τις απόψεις και προτάσεις και τις λαμβάνουμε υπόψη μας για να βελτιωνόμαστε συνεχώς.
Επιδότηση	Τόσο οι δια ζώσης όσο και οι εξ αποστάσεως εκπαιδεύσεις δύνανται να επιδοτηθούν από το πρόγραμμα ΛΑΕΚ 0,06% του ΟΑΕΔ.
Τεχνική υποστήριξη	Για τις εξ αποστάσεως εκπαιδεύσεις παρέχεται η απαραίτητη τεχνική υποστήριξη και καθοδήγηση σε όσους συνεργάτες τη χρειάζονται.
Μέτρα προφύλαξης Covid-19	Σε όλες μας τις εκπαιδεύσεις πληρούνται πλήρως οι απαραίτητες προϋποθέσεις για την προστασία έναντι της Covid-19 . Προτεραιότητα μας είναι πάντα η ασφάλεια των ανθρώπων μας και η δική σας.

